

Zuweisung an Abteilung
Sicherheit und Gesundheit

Thomas Largiadèr, SP (Referent im Rat)
Aurel Greter, CVP
Tobias Mani, EVP

Gemeinderatspräsident
Thomas Hartmann
Bürglipark 10
8820 Wädenswil

Wädenswil, 6. Dezember 2009

Postulat

betreffend Gesundheitsprävention in Wädenswil

Der Stadtrat wird eingeladen, die Lancierung einer Gesundheitspräventions-Kampagne in Wädenswil zu prüfen. Die Botschaft und die Kampagne können dabei einfach sein und sich bsp. auf die folgenden drei Punkte fokussieren: Gesunde Ernährung, regelmässige Bewegung und Nikotinabstinenz.

Begründung

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind für etwa 50 Prozent aller Todesfälle verantwortlich. Häufig sind dabei durch Herzinfarkt, Hirnschlag oder Erkrankungen der Beinarterien auch Personen im erwerbsfähigen Alter betroffen. Dies führt nicht nur zu grossem Leid für die Patienten und ihre Angehörigen, sondern verursacht auch hohe Kosten durch die medizinische Behandlung und die Sozialfolgekosten wie bsp. den Erwerbsausfall.

Die Prävention von Krankheiten ist daher das oberste und wichtigste Prinzip in der Medizin. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind vor allem durch Risikofaktoren verursacht. Dazu gehören unter anderem die genetische Veranlagung, Blutzuckerkrankheit, hohes Cholesterin, hoher Blutdruck, Übergewicht durch Bewegungsarmut und falscher Ernährung, sowie der Nikotinkonsum.

Die dabei beeinflussbaren Risikofaktoren spielen in der Verhinderung der Entstehung von Krankheiten eine entscheidende Rolle. Insbesondere konnte gezeigt werden, dass Nikotinabstinenz, regelmässige körperliche Bewegung und gesunde Ernährung das Risiko für Erkrankungen und Todesfälle im Bereich Herz-Kreislauf deutlich vermindert. Zudem beeinflussen diese drei Faktoren (Bewegung, Ernährung, Nikotinabstinenz) auch die anderen Risikofaktoren (Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin) positiv.

Für die Gesundheit der Wädenswilerinnen und Wädenswiler und aber auch aus ökonomischen Gründen, erachten wir eine einfache Kampagne zur Sensibilisierung der Bevölkerung als sinnvoll. Die Botschaft kann sich auf die umsetzbaren Massnahmen gesunde Ernährung, regelmässige Bewegung und Nikotinabstinenz beschränken.

Wir danken dem Stadtrat für die wohlwollende Behandlung unseres Anliegens.

Thomas Largiadèr

Aurel Greter

Tobias Mani